



# ASSOCIATION BWA LANSAN

## DES VACANCES AU NATUREL !

SESSION 2 - DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 JUILLET 2021

LE MOULE

Jeunes 8 - 17 ans

### LES SPORTS DE PLEINE NATURE

DATE	7H à 9H	MATINEE : 9H à 12H30		12H30 à 13H30	APRES-MIDI : 13H30 à 17H		17H à 20H	20H à 21H45	22H	
		Goûter (10H30 à 10H45)			Goûter (15H30 à 15H45)					
L 26/07/2021	Reveil / douches / petit déjeuner	Accueil et présentation de l'équipe et du programme +	Animation nature (Land Art) + Jeux de cohésion sur la plage	Déjeuner et temps calme (jeux de société)	Randonnée pédestre Le Littoral du Moule " La Porte d'Enfer"		Douches, défrieffing, dîner	V E I L L É E	Coucher	
M 27/07/2021		Canyoning découverte de la descente en rivière 12-17ans ou Randonnée pédestre aquatique 8-11 ans (Deshaies)			Tappeur Parcours Accrobranches					
ME 28/07/2021		VTT Cross country ou maniabilité (parcours de motricité)			Kayak en mangrove Découverte de la mangrove du Moule					
J 29/07/2021		Danses de combat noir (Sauvé vaillant, benadin...)			Atelier culinaire Préparation de Smoothies et Kassavs	Jeux collectifs de dépense				
V 30/07/2021		Olympiades sportives (Sport innoçant)			Jeux libres	Clôture de la session et défriefing général				



ASSOCIATION BWA LANSAN

Sylvathèque - Route de Blanchet

97113 GOURBEYRE