



DATE	INTITULÉ	DESRIPTIF	DURÉE	LIEU
NOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS TOUT AU LONG DE LA SAISON !				
1 fois / mois Le premier samedi 9h - 12h	Brikabwak	Dé lanmen aw sé taw. Notre concept du bricolage et jardinage. Formons un petit groupe convivial pour bricoler et jardiner ENSEMBLE, CHEZ VOUS, en fonction de vos besoins. Création de planches de culture, enrichissement /agrandissement du potager, plantation sur balcon, création de bac, ... Autant de thématiques que nous pouvons aborder. A partir du mois de novembre.	3h	"Chez vous"
1 fois / mois Le deuxième samedi	Yoga	Un temps pour se chercher, se retrouver et se reconnecter avec Soi (séance dans l'après-midi de 15h à 17h).	1h à 2h	Sylvathèque
1 fois /semaine Le mercredi	Swé à la Sylvathèque	Retrouvons nous tous les mercredis, à partir du mois de Novembre, de 17h30 à 18h30 à la Sylvathèque, pour se défouler, se dépenser et transpirer au max: ZUMBA avec Lydie Zabrame !	1h	Sylvathèque
PROGRAMMATION				
12/10/2024	Diri bo kaz	Ensemble nous sommes plus fort! Un Iyannaj avec l'association KBM (Ka nou Ka bwè é manjé" activiste de l'autonomie alimentaire, pour apprendre à semer, planter, entretenir et récolter son propre riz. C'est gratuit	2h	Sylvathèque
09/11/2024	Consommons en conscience	Atelier jeu de reconnaissance autour de nos fruits, légumes et plantes comestibles (chou kanak, kachouk), dégustation de jus, thés, salades et smoothies.	2h	Sylvathèque
14/12/2024	Nos plantes transformées pour notre santé	Connaissez-vous le laboratoire Fèyôpéyi ? Rencontres avec ces jeunes femmes passionnées et diplômées spécialisées dans la confection de cosmétiques à base de plantes. Préparer votre propre savon aux propriétés antibactériennes, cicatrisant et apaisant : Le Savon au gros thym !	3h	Morne-A-L'Eau
11/01/2025	Couleurs végétales	Utilisons les feuilles, les racines ou les écorces de certaines plantes tinctoriales pour fabriquer une teinture naturelle : Clitoria, curcuma et roucou ... Vivons l'expérience de donner une seconde vie à nos vieux tee-shirts et pourquoi pas faire des mouchoirs personnalisés en fleurs locales (idée cadeau)	3h	Sylvathèque
08/02/2025	Atelier Anti-gaspi : Méthodes de conservation naturelle	Luttons contre le gaspillage alimentaire, tout se transforme et se conserve! Venez faire vos sirops de fruits et plantes médicinales, vos boissons fermentées, ainsi que vos légumes fermentés.	3h	Sylvathèque
08/03/2025	Balai en latanier	Petit retour en arrière et vivre le temps d'un atelier la vie d'antan : Confection d'un balai en latanier.	3h	Sylvathèque
12/04/2025	Végétalien	Arrêter de manger de la viande oui mais par quoi puis-je remplacer les protéines animales ? Allez hop au fourneau. Nous préparerons un rôti de giraumon et poireau, des croustilles au pois (lentilles, pois cassé), du jacque en sauce.	3h	Sylvathèque
26/04/2025	Les produits ménagers	L'achat de produits qui coûtent chers et qui en plus nous détruisent ainsi que la planète = STOP! Fabriquons nous-même nos répulsifs pour les insectes, nos pots-pourris anti- mites, notre liquide vaisselle	2h	Sylvathèque
10/05/2025	La cuisine by Suzy Zozio	L'occasion d' apprendre à bien manger ou l'art de faire les bonnes associations de légumes, choisir les bonnes cuissons, comprendre l'apport de chaque aliment et les bienfaits pour votre corps ... Tout cela en préparant un plat, à ensuite déguster en toute convivialité.	3h	Sylvathèque
14/06/2025	Cuisinons le Coco autrement	Le ragoût de coco vous connaissez ? Nous avons l'habitude de préparations culinaires avec les cocos secs. A compter de ce jour tout va changer, laissons toute grande ouverte la porte de la cuisine car le blanc manger coco vert fait son entrée... Miam !!!	3h	Sylvathèque
12/07/2025	Les Farines façon "Mr Babel"!	En compagnie du "meilleur" en la matière, venez apprendre à faire vos farines et confectionner un gateau facile et rapide à la farine de fruit à pain.	3h	Sylvathèque

Programmation susceptible d'évoluer.

Les inscriptions sont obligatoires et ouvertes via le site internet www.bwalansan.fr