



DATE	INTITULÉ	DESCRIPTIF	DURÉE	LIEU
------	----------	------------	-------	------

**! NOUVEAUTÉ ! RETROUVEZ NOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS TOUT AU LONG DE LA SAISON !**

<b>1 fois / mois</b> Le premier samedi	<b>BRIKABWAK</b>	Dé lanmen aw sé taw. Notre concept du bricolage et jardinage. Formons un petit groupe convivial pour bricoler et jardiner ENSEMBLE, CHEZ VOUS, en fonction de vos besoins. Confection de composteur, création de planches de culture, enrichissement /agrandissement du potager, plantation sur balcon, création de bac... Autant de thématiques que nous pouvons aborder.	<b>4h</b>	"Chez vous"
<b>1 fois / mois</b> Le deuxième vendredi	<b>SOIREE JEUX</b>	Depuis quelques années, les jeux de société reviennent en force, depuis le confinement certes mais pas que ! Ils rassemblent les gens, les obligent à se poser, à se concentrer sur le jeu auquel ils jouent et à lâcher les écrans pour quelques heures ... (+ vente repas et boissons) - 18h-22h	<b>4h</b>	Sylvathèque
<b>1 fois /semaine</b> Le mercredi	<b>ZUMBA : SWE A LA SYLVATHEQUE</b>	Retrouvons nous tous les mercredis de 17h30 à 18h30 à la Sylvathèque, pour se défouler, se dépenser et transpirer au max : ZOUMBA !	<b>1h</b>	Sylvathèque
<b>1 fois /semaine</b> Le mercredi	<b>YOGA</b>	Un temps pour se chercher, se retrouver et se reconnecter avec soi-même de 19h à 20h.	<b>1h</b>	Sylvathèque

**PROGRAMMATION**

<b>11/10/2025</b>	<b>BEAUTÉ AU NATUREL</b>	Dans cet <b>atelier cosmétique</b> , créez vous-même <b>3 soins naturels et bio</b> qui vous permettent de nettoyer votre peau, lisser le contour de vos yeux ou encore d'hydrater et raviver l'éclat de votre teint. Partez à la rencontre de votre peau, apprenez à <b>fabriquer vos propres soins</b> , dans une ambiance conviviale.	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>08/11/2025</b>	<b>MACRAMÉ</b>	Le <b>macramé</b> est une forme de création de tissu fondée sur une technique particulière de nœuds, qui peuvent être plats pour les bracelets ou colliers, ou en volume pour fabriquer des objets tels que porte-pots. Fabriquez et repartez avec votre œuvre!	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>13/12/2025</b>	<b>BUCHE DE NOËL</b>	Qu'elle soit au chocolat, aux fruits, pâtissière ou encore glacée, la bûche est LE dessert incontournable de Noël ! Si sa recette est plutôt simple, elle demande néanmoins un léger doigté, mais sa dégustation en vaut le coup.	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>10/01/2026</b>	<b>LE TISSU</b>	Premièrement les fibres sont d'abord transformées en fils au stade de la filature. Les fils sont ensuite transformés en tissu soit par tissage soit par tricotage soit par d'autres techniques : A partir de métiers à tisser, Marine vous donne l'occasion de confectionner votre propre tissu.	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>14/02/2026</b>	<b>ANTI – GASPI : CONSERVATION NATURELLE</b>	Fini le temps du gaspillage, à partir d'aujourd'hui tout se transforme et se conserve ; Venez faire vos sirops de fruit et plantes médicinales, vos boissons fermentées, ainsi que vos légumes fermentés.	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>14/03/2026</b>	<b>PLANTATION HORS SOL</b>	La santé ne peut être conservée que si l'on adopte une parfaite hygiène de vie en produisant ses fruits et légumes. Seulement, tout le monde n'a ni le temps, ni l'espace nécessaire pour cultiver. La culture hors sol représente donc la solution universelle	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>11/04/2026</b>	<b>L'INDIGO</b>	L'indigo est en fait un pigment bleu foncé, extrait des feuilles et des tiges de l'indigotier. C'est l'un des pigments les plus anciens à être utilisé dans la teinture de vêtements.	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>09/05/2026</b>	<b>LE COCO</b>	Le ragoût de coco vous connaissez ? Nous avons l'habitude de préparations culinaires avec les cocos secs. A compter de ce jour tout va changer, laissons toute grande ouverte la porte de la cuisine car le blanc manger coco vert fait son entrée... Miam !!!	<b>3h</b>	Sylvathèque
<b>13/06/2026</b>	<b>LES POIS</b>	« Que ton alimentation soit ta première médecine » : Riche en énergie et en protéines, le pois est utilisé pour l'alimentation des hommes et des animaux. C'est l'une des légumineuses les plus consommées au niveau mondial. Préparation de recette simple à base de pois.	<b>3h</b>	Sylvathèque