



DATE	INTITULÉ	DESCRIPTIF	DURÉE	LIEU
------	----------	------------	-------	------

! NOUVEAUTÉ ! RETROUVEZ NOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS TOUT AU LONG DE LA SAISON !

1 fois / mois Le premier samedi	Brikabwak	Dé lanmen aw sé taw. Notre concept du bricolage et jardinage. Formons un petit groupe convivial pour bricoler et jardiner ENSEMBLE, CHEZ VOUS, en fonction de vos besoins. Confection de composteur, création de planches de culture, enrichissement /agrandissement du potager, plantation sur balcon, création de bac... Autant de thématiques que nous pouvons aborder. Atelier conduit en partenariat avec l'association Eau de roche	4h	"Chez vous"
1 fois / mois Le dernier samedi	Kannari kontré	Nous mettons à l'honneur un fruit, un légume de Guadeloupe, quelle que soit votre nationalité. Vous repartez une recette concernant l'aliment du jour. Venez partager avec nous et nous permettre de mieux apprécier notre richesse!	6h	Au bord d'une rivière

PROGRAMMATION

S 08/10/2022	Anti gaspi	Chaque année, le gaspillage alimentaire représente près de 10 millions de tonnes de nourriture... un chiffre qui donne le tournis ! Ni une ni deux : il est grand temps de mettre en place quelques gestes simples pour enrayer la tendance..... Préparation de recettes toutes simples!	3h	Sylvathèque
V 11/11/2022	Arbres fruitiers en pots	Ils sont beaux, ils regorgent de vie et ils nous permettent de nous régaler! Les arbres fruitiers ont une place plus que légitime dans nos jardins. Il existe de très nombreuses variétés de tailles différentes que vous pouvez intégrer à vos espaces extérieurs. Du plus acidulé au plus juteux et sucré des fruits, faites votre choix !	3h	Sylvathèque
V 11/11/2022	Libéré o ka	Danse. Bien Être. Evasion. Lâcher-prise ... Le Gwo Ka pour chanter, danser, parler, jouer et s'oublier ensemble pour se libérer	2h	Sylvathèque
S 10/12/2022	Photophore en bambou	Naturel, écolo, polyvalent, le bambou est utilisé dans de nombreux domaines : Jardin, potager, constructions diverses, décoration, textiles, dessin. Le photophore, lui, est un porte-bougie, façonné pour accueillir une bougie et préserver sa flamme, il se décline dans différents formats pour composer des ambiances uniques.	4h	Sylvathèque
S 14/01/2023	Jack, châtaigne et fruit à pain	Le châtaignier pays est amené des Philippines aux Antilles françaises. Quant au fruit à pain, c'est en vue de servir de nourriture aux esclaves qu'on l'introduit aux Antilles.	4h	Sylvathèque
S 11/02/2023	La Santé par les plantes	Une plante médicinale est une plante utilisée pour ses propriétés thérapeutiques. Cela signifie qu'une de ses parties (feuille, bulbe, racine, graines, fruits, fleurs) peut être employée dans le but de guérir. Leur utilisation remonte à des milliers d'années	4h	Sylvathèque
S 11/03/2023	Atelier flûte	La flûte de bambou est connue et vénérée avant tout comme la flûte divine, définitivement associée à Krishna ... Quelle chance! Vous pourrez : Fabriquer votre flûte de A à Z, et voir ensuite comment gérer son souffle, tenir son instrument et souffler pour obtenir un son.	7h	Sylvathèque
S 15/04/2023	Le stress positif	Le stress fait partie de la vie, on peut le diminuer, mais il est impossible de l'éliminer.... Alors il est vital d'apprendre à bien le gérer A travers une expérience en nature et des méthodes douces, vous serez invité à convertir votre stress, en booster et énergiseur!!	4h	Sylvathèque
S 13/05/2023	La Santé par l'alimentation	Comment valoriser nos fruits légumes et plantes en conservant toutes leurs propriétés nutritives et leurs saveurs!! Entrez dans l'univers du docteur Suzy Zozio et découvrez ses astuces.	4h	Sylvathèque
S 10/06/2023	Agro-transformation	Kako coco..... Tout commence au cacaoyer : Cabosse, fève, fermentation, torréfaction, il existe différentes étapes à la transformation du cacao en chocolat // Coco à l'eau, coco sec que faire ? Huile, lait, recette de cuisine ...	4h	Sylvathèque
S 10/06/2023	Libéré o ka	Danse. Bien Être. Evasion. Lâcher-prise ... Le Gwo Ka pour chanter, danser, parler, jouer et s'oublier ensemble pour se libérer	4h	Sylvathèque
V 14/07/2023	Poterie	Le terme poterie désigne des vases et récipients à usage essentiellement domestique ou culinaire réalisés en terre cuite poreuse. L'occasion de rendre hommage aux Amérindiens !		